

## POMOC ŻYWNOŚCIOWA I RZECZOWA

**JADŁODAJNIA IM. KS. KAZIMIERZA  
HAMERSZMITA PRZY PARAFII  
ŚW. ALEKSANDRA**  
ul. E. Plater 2, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Czesława Cimochowska  
**tel. 87 566-27-52**

**„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ  
PARAFIALNY ZESPÓŁ PRZY PARAFII  
ŚW. ALEKSANDRA**  
ul. E. Plater 2A, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Barbara Liminowicz-Goc  
realizacja programu „POPŻ”  
pomoc doraźna odzież, obuwiu  
**tel. 87 566-27-52 lub 459- 450 -568**

**„CARITAS” DIECEZJI ELCKIEJ PARAFIALNY  
ZESPÓŁ PRZY PARAFII BOŻEGO CIAŁA**  
ul. 11 Listopada 6, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Zofia Grądzka  
realizacja programu „POPŻ”  
pomoc doraźna, odzież,  
**tel. 87 567-77-39**

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA  
p.w. ŚW. APOSTOŁÓW PIOTRA I PAWŁA**  
ul. Wojska Polskiego 36, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Teresa Kalejta  
realizacja programu „POPŻ” – osoby bezdomne  
**tel. 87 566 -27 -83**

**PARAFIA RZYMSKO-KATOLICKA  
CHRYSTUSA KRÓLA**  
ul. Papieża Jana Pawła II 3, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Proboszcz ks. Stanisław Wroński  
realizacja programu „POPŻ”  
**tel. 87 567-45-73**

**KOŚCIÓŁ STAROKATOLICKI W RP**  
ul. Wylotowa 8, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: brat zakonny Andrzej Grzanecki  
realizacja programu „POPŻ”  
**tel. 784 655 870**

**STOWARZYSZENIE ZWIĄKU UKRAIŃCÓW  
w SUWAŁKACH**  
ul. A. Piłsudskiej 13/26, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Anna Samoilenko  
realizacja programu „POPŻ”  
**tel. 504 030 009**

**PARAFIA RZYMSKOKATOLICKA  
p.w. NAJŚWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA**  
ul. T. Kościuszki 58, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Hanna Żylińska  
realizacja programu „POPŻ”  
**tel. 87 566-39-37**

## SCHRONIENIE

**OGRZEWAŁNIA**  
ul. Sportowa 24, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Urszula Kłoczko  
w godz. 7:30-15:30  
**tel. całodobowy 87 516-69-46**

**STOWARZYSZENIE MONAR  
- SCHRONISKO DLA OSÓB BEZDOMNYCH  
„MARKOT”**  
Garbas Drugi 18, 16-424 Filipów  
osoba do kontaktu: pracownik schroniska  
**tel. całodobowy 87 569-62-40**

## INFORMATOR DLA OSÓB BEZDOMNYCH I WYMAGAJĄCYCH POMOCY INTERWENCYJNEJ 2022/2023



**INTERWENCJA KRYZYSOWA****MIEJSKI OŚRODEK POMOCY RODZINIE**

ul. Filipowska 20, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: dyżurny pracownik socjalny  
**tel. 87 562-89-70**

**DZIAŁ POMOCY KRYZYSOWEJ - HOSTEL**

ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: Alicja Romanowska  
**tel. 87 565-28-91**

**KOMENDA MIEJSKA POLICJI - tel. 997 lub 112**

ul. gen. K. Pułaskiego 26, 16-400 Suwałki  
Wydział Prewencji  
osoba do kontaktu: oficer dyżurny  
**tel. 47 714 15 48, 47 714 15 49**

**STRAŻ MIEJSKA - tel. 986**

ul. T. Noniewicza 71A, 16-400 Suwałki  
osoba do kontaktu: oficer dyżurny  
**tel. 87 563-56-20**

**KOMENDA MIEJSKA PAŃSTWOWEJ  
STRAŻY POŻARNEJ - tel. 998**

ul. W. Witosa 10, 16-400 Suwałki  
kontakt: stanowisko kierowania  
**tel. 47 711 75 01, 47 711 75 02**

**HOSTEL SPECJALISTYCZNEGO OŚRODKA  
WSPARCIA DLA OFIAR PRZEMOCY  
W RODZINIE - HOSTEL**

Dowspuda 9, 16-420 Raczki  
osoba do kontaktu: pracownik hostelu  
**tel. 87 565- 92- 82**

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”**  
**(radca prawny–mediacja, pomoc udzielana**  
**w terminie 7 dni od dnia jej zgłoszenia przez osobę**  
**uprawnioną) ul. T. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki:**  
poniedziałek godz. 12;00-16:00  
wtorek godz. 16:00-20:00  
środa godz.8:00-12:00  
czwartek, piątek godz. 12:00-16:00

**Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat”**  
**(advokat–mediacja pomoc udzielana w terminie**  
**7 dni od dnia jej zgłoszenia przez osobę uprawnioną)**  
ul. T. Kościuszki 71, 16-400 Suwałki.:  
poniedziałek godz.16:00-20:00  
wtorek, środa godz.12:00-16:00  
czwartek, piątek godz. 8:00-12:00

**Dział Pomocy Kryzysowej (advokat, radca prawny)**  
ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki  
poniedziałek, wtorek godz.7:30-11:30  
środa godz. 15:30-19:30  
czwartek, piątek godz. 7:30-11:30  
**tel. 87 565-28-91**

**NIEODPŁATNA POMOC  
PSYCHOLOGICZNA**

**Dział Pomocy Kryzysowej**  
ul. Filipowska 20B, 16-400 Suwałki  
poniedziałek godz.7:30-15:30  
wtorek godz. 7:30:15:30, 16:00-20:00  
środa, piątek godz. 7:30 -15:30  
**(możliwość umawiania terminu wizyt**  
**pod nr tel. 87 565-28-91 w godz. 7:30 - 15:30)**

**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY  
RODZINIE  
w SUWAŁKACH**

ul. Filipowska 20  
tel. 87 562 89 70  
w godz. 7<sup>30</sup>- 15<sup>30</sup>

**[www.mopr.suwalki.pl](http://www.mopr.suwalki.pl)**  
**e-mail: [biuro@mopr.suwalki.pl](mailto:biuro@mopr.suwalki.pl)**